

初心者歓迎!

～身体もココロもリフレッシュ～

ヨガ教室

日時: 10月31日～12月19日 毎週水曜日 全8回
午後7時15分～8時30分(受付午後7時)

場所: 田原小学校 3階体育室

講師: 伊藤 純子 先生

対象: 区内在住か在勤・在学の中学生以上の方

持ち物: 運動できる服装・ヨガマットまたは厚手のバスタオル
室内用運動靴・給水用飲料・タオル



参加費: 2,000円(保険料含む) 定員:30名(先着順)

申込み: ①10月3日(水)午後7時15分～8時15分



田原小学校3階体育室

②10月4日(木) ～ 10月26日(金)



スポーツ振興課 平日午前9時～午後5時

西浅草3-25-16 生涯学習センター5階 TEL5246-5853

※更衣室がありません、運動に適した服装でお越しください

※小さなお子さまを連れてのご参加はご遠慮ください

※学校行事等により、時間の変更・中止になる場合があります

主催:台東区教育委員会 企画:台東区スポーツ推進委員協議会