

初心者歓迎!



ピラティス教室

日時: 11月16日・30日、12月7日・21日 (金曜日・全4回)

午後7時15分～8時30分 (受付午後7時～)

場所: 大正小学校 地下体育館 講師: 芝江 杏子 先生

対象: 区内在住か在勤・在学の中学生以上の方

持ち物: 運動できる服装・ヨガマットまたは厚手のバスタオル

給水用飲料・タオル



参加費: 1,000円 (保険料含む) 定員: 30名 (先着順)

申込み: ① 10月12日 (金) 午後7時15分～8時15分

大正小学校 地下1階体育館

※正面玄関脇コミュニティ入口よりお入りください



② 10月15日 (月)～11月9日 (金)

スポーツ振興課 平日午前9時～午後5時

西浅草3-25-16 生涯学習センター5階 TEL5246-5853

※更衣室がありません、運動に適した服装でお越しください

※小さなお子さまを連れてのご参加はご遠慮ください

※学校行事等により、時間の変更・中止になる場合があります

主催: 台東区教育委員会 企画: 台東区スポーツ推進委員協議会